**Информация**

**АНО «Центр социальной помощи «НАЗ» («Ласка»)**

**о проделанной работе за 2022 год.**

С 3 сентября 2018 года начала функционировать **Автономная некоммерческая организация «Центр социальной помощи «НАЗ» («Ласка»)**, на основании Устава. Учредителем Учреждения является Государственное автономное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Тылсым» Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан в Кукморском муниципальном районе».

Целью деятельности Автономной некоммерческой организации являются улучшение условий жизнедеятельности граждан, признанных нуждающимися в социальном обслуживании, и (или) расширения их возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности.

Учреждение является социально-ориентированной некоммерческой организацией, осуществляющей деятельность, в соответствии с настоящим Уставом.

Штатная численность учреждения составила 14 единиц.

В АНО «Центр социальной помощи «НАЗ» («Ласка») созданы все условия для полноценного отдыха и оздоровления граждан. Для них проводятся оздоровительные, социально-реабилитационные, лечебно-профилактические и социально - культурные мероприятия.

Социальные услуги, входящие в республиканский перечень гарантированных государством социальных услуг, предоставляются гражданам пожилого возраста и инвалидам бесплатно, а так же на условиях частичной и полной оплаты. Дополнительные услуги предоставляются гражданам пожилого возраста и инвалидам на условиях полной оплаты в соответствии с утверждённым тарифом.

По плану **2022** года в организации прошли реабилитации 381 человек, из них:

133 - люди с ограниченными возможностями,

248 – люди пенсионного возраста.

В течении года было оказано ***57458*** услуг, в том числе:

- социально - бытовые – ***17112***;

- социально – медицинские – ***17871***;

- социально – психологические – ***1045***;

- социально – педагогические - ***8747***;

-социально – трудовые – ***381***;

- социально – правовые – ***761***;

- услуги в целях повышения коммуникативного потенциала получателей социальных услуг- ***11541***.

По итогам ***2022 года*** общая сумма доходов составила **6 348 693 рубля 35 копеек.** Общая сумма расходов составила **5 968 659 рублей 52 копейки (**в т.ч. административно **–** управленческие расходы **1 187 742, 31**).

Наряду с действующими методами и формами, используемыми в практической деятельности для расширения спектра услуг, повышения качества обслуживания, специалистами разработаны и применяются социальные технологии и программы.

На каждого клиента заводится реабилитационная карта, где отражаются все проводимые мероприятия. С клиентами работают:

* врач – терапевт (проводит медицинские осмотры, систематически наблюдает за состоянием ПСУ, консультирует по социально – медицинским вопросам, знакомит с техническими средствами реабилитации, читает лекции по ведению здорового образа жизни);
* инструктор по лечебной физкультуре (проводит реабилитационные мероприятия с применением лечебной физкультуры, адаптивной физической культуры, кинезотерапии, консультирует по вопросам реабилитации средствами физической культуры и спорта);
* инструктор по трудовой терапии (обучает доступным профессиональным навыкам, используя трудовые возможности, применяя технологии «Оригами», «Вязание», «Квилинг», «Глинотерапия»и т.д.);
* медицинские работники (проводят медицинские процедуры, галоингаляционную терапию в соляной комнате, ведут санитарно – просветительскую работу по формированию здорового образа жизни);
* психолог (консультации, психологическая поддержка и помощь, диагностика и т.д.);
* специалисты по социальной работе (правовые консультации ПСУ, сбор и оформление необходимого пакета документов и т.д.).

Получателям социальных услуг предоставляются 2 разовое питание, товары санитарно – гигиенического назначения, кожные антисептики.

В нашем центре большое внимание уделяется досуговым мероприятиям таким как:

* проведение тематических праздничных мероприятий,
* выступление творческих коллективов домов культуры района, воспитанников дошкольных и школьных учреждений,
* проведение литературно - музыкальных вечеров с участием сотрудников центральной районной библиотеки, писателей - земляков,
* организация экскурсий по достопримечательностям города и района, в краеведческий музей

Медицинская сестра в течение года провела санитарно – просветительскую работу по темам:

Грипп; клиника, лечение и профилактика.

Всемирный день борьбы против рака. ppt

Иммунитет – укрепление здоровья.

Всемирный день борьбы с туберкулезом. ppt

Правила измерения артериального давления.

ЗОЖ. ppt

Что необходимо знать при летних опасностях.

Пищевые отравления. ppt

Первая помощь при анафилактическом шоке.

Осложнения после иньекции.

Спелеотерапия.

Инсульт и его последствия.

Способы оказания неотложной помощи.

Инфаркт миокарда.ppt

Гипертонический криз.

Медицинская сестра по массажу в течение года провела санитарно – просветительскую работу по темам:

* Что такое Аппликатор Кузнецова? Польза для здоровья, правила использования. ( лекция)
* Остеохондроз – лечения, профилактика и диагностика (лекция)
* Эффективность массажа в борьбе с психологическими проблемами после короновирусной инфекции COVID и пневмонии.
* Польза самомассажа(лекция)
* Самомассаж живота(лекция)
* Простой и эффективный точечный массаж для профилактики и лечения простуды и гриппа для взрослых и детей
* Как научиться расслаблению во время массажа. + Аутотренинг для успокоения нервной системы.
* Самомассаж грудной клетки (лекция)
* Самомассаж рук (Презентация)
* Самомассаж шеи (Презентация)
* Массаж стоп(лекция)
* Самомассаж шеи(лекция)
* Шейный остеохондроз . Как сохранить шею здоровой (лекция)
* Массажер для головы HANSUN (Презентация)
* Самомассаж лица (лекция)

Медицинская сестра по физиотерапии в течение года провела санитарно – просветительскую работу по темам:

* Нетрадиционные методы физиотерапии (+презентация).
* КВЧ-терапия в лечении онкологии(+презентация).
* Роль питания в жизни человека.
* Профилактика и лечение заболеваний с помощью ДЭНС-терапии.
* Закаливание. Польза для организма (презентация).
* Профилактика заболеваний с помощью физиопроцедур.
* Виды физиопроцедур в лечении и профилактике заболеваний дыхательной системы.
* Прессотерапия (+презентация).
* Ожирение (+презентация).
* Правильное питание для долголетия (+презентация).
* Первая помощь при поражении электрическим током.
* Техника наложения парафиновых аппликаций дома.
* Инсульт –не приговор (презентация ко дню борьбы с инсультом 29 октября).
* Курение, последствия для организма.
* Профилактика гриппа и ОРВИ(презентация).

Специалисты по социальной работе с целью оказания социально правовых услуг, пригласили и организовали тематические часы на темы:

* Меры социальной поддержки.
* Медицинское страхование пожилых людей и инвалидов.
* Право получателя социальных услуг на соц. обслуживание.
* Тематический прием граждан по вопросам «Социальной поддержки» с участием председателя совета ветеранов, начальника социальной защиты защиты, главного врача ЦРБ, ведущий специалист «Единой России».
* Право на получение банковских услуг гражданам имеющим право на получение пенсионных выплат.
* Вклады и кредиты и дебетовые карты «Россельхозбанк».
* «Права пешехода» с участием отдела профилактики ТУ «Безопасность дорожного движения».
* «Права клиента» с участием страховой компании «АК БАРС-МЕД».
* «Информации об истории архивного учреждения».
* «Мошенники» с участием участкового уполномоченного полиции.

Инструктор по ЛФК с целью организации досуга провела такие мероприятия:

* техника скандинавской ходьбы и ее преимущества
* веселые старты
* игры с обручами
* озорные старты
* цепочка двигательных игр
* экскурсия в спорткомплекс «Барс арена», игры в настольные игры
* зоологические забеги
* степ аэробика для здорового тела
* спартакиада для инвалидов в спорткомплексе «Барс арена»
* веселые игры
* индивидуальные игры для инвалидов
* сильные и ловкие мероприятие для людей старшего возраста
* степ-платформа мастер класс
* мастер класс на тренажерах.

Инструктор по трудотерапии провела досуговые мероприятия:

* «Будем знакомы!».
* «Веселые старты».
* «Новогодние посиделки» развлекательная программа.
* «Поле чудес» интеллектуальная игра.
* «День студентов» викторина.
* «Давайте знакомиться!»
* «Табышмак – бил алышмак» викторина.
* «Мой Пушкин» творческий вечер ко дню памяти А.С.Пушкина.
* «Давайте знакомиться!».
* «А ну ка девушки и парни!» развлекательная программа.
* «Ох, уж эти бабушки!» развлекательная программа к 8 марта
* «Олимпийские забеги 2022», посвященные воссоединению Крыма с Россией. «Жырлыйк эле!» развлекательная программа .
* Поход в музей
* «Рады познакомиться!»
* «Спортивная эстафета» приуроченная всемирному Дню Здоровья
* Поход в библиотеку.
* Поход в музей.
* «Космонавты – мы» развлекательная программа ко Дню Космонавтики
* День знакомств.
* Презентация посвященная дню рождению Габдуллы Тукая
* «Чернобыль. Как это было?» видеофильм, посвященный трагедии в Чернобыльской АЭС.
* «Спортивный Татарстан» развлекательная программа посвященная неделе добра.
* Поход в мемориальный музейный комплекс Г.Тукая в Арском районе РТ
* Поход в парк имени А.И.Булатова г.Кукмор
* Видеофильм о пионерии «Мы – пионеры. 100 летие пионерии»
* Викторина «Табышмак - бил алышмак»
* Документальный фильм посвященный 1100 летию принятия Ислама в волжской Булгарии.
* Викторина ко Дню русского языка.
* Документальный фильм посвященный Дню России.
* Викторина по сказкам А.С.Пушкина.
* Творческий час «День русского языка».
* Сабантуй.
* «Олимпийские забеги».
* «Мы монтажники - строители» мероприятие на день строителя.
* Видеофильм посвященный ко Дню Гос.флага РФ.
* Викторина ко Дню авиации «А мы – пилоты».
* Док.фильм о Росгвардии РФ
* Викторина на День пожилых людей «Мои года – мое богатство
* «13 октября – День зрения». Просмотр стереокартин.
* «А ну-ка, дедушки и бабушки!» викторина ко дню бабушек и дедушек
* Док.фильм посвященный Дню рождению Комсомола
* «Головоломки: решаем ребусы».
* «Тренируем память». Разгадывание шарад и ребусов.
* Развлекательная программа, в честь Международного Дня Мужчин.
* Участие на выставке с изделиями декоративно-прикладного искусства посетителей. Док.фильм на день Герба РФ.(30 ноября).
* Поход в кинотеатр. Просмотр фильма «Тарлан».
* Видеофильм, посвященный Конституции РФ.
* Новогодняя лотерея.

Сотрудники центральной районной библиотеки часто радовали обслуживаемых интересными встречами с земляками писателями, знакомили с новыми книгами, организовывали экскурсии в библиотеке. Клиенты с удовольствием принимали участие в викторинах, беседах «Встречая 100 – летие ТАССР»», «Якташ язучылар», «Туган ягым Кукмарам», «Осенний листопад».

Организация досуговых мероприятий позволяет людям пожилого возраста жить полноценной жизнью, снизить риск психологических заболеваний, удовлетворить культурные и интеллектуальные запросы без ущерба материальному положению, повысить уровень собственной значимости, избежать одиночества.

В течении года сотрудники АНО «Центр социальной помощи «НАЗ» («Ласка») принимали участие в благотворительных акциях, приуроченных к декаде Дня пожилых людей, Дня инвалидов, «Подарок войну». В связи с этими датами, нуждающиеся получили материальную помощь, продуктовые наборы, собранные силами сотрудников и получателей социальных услуг.

С сотрудниками и клиентами велась работа по пожарной безопасности, антитеррористической защищенности населения, защите от ЧС в форме бесед, показов презентаций, видеороликов. Проводились учебные тренировки.

В течение года силами сотрудников сделали косметический ремонт в кабинетах. Проведен капитальный ремонт коридора за счет благотворительной помощи.

В июле 2022 года было проведено испытание и измерения электрооборудования. Все сотрудники прошли периодические медицинские осмотры, а также вакцинацию против коронавирусной инфекции и гриппа.

В 2022 году 6 сотрудников прошли гигиеническое обучение.

В 2022 году медицинские работники прошли аккредитацию по следующим направлениям:

* Зиганшин Р.К. – врач – терапевт – курсы «Терапия»
* Омарова Г.М. – медицинская сестра – курсы «Сестринское дело», «Диетология»;
* Петрова Л.В. - медицинская сестра по физиотерапии – курс «Физиотерапия»;
* Абрамова Р.Х. - медицинская сестра по массажу – курс «Медицинский массаж».

Директор в марте 2022 года выступила на семинаре для работников образовательных организаций «Как написать социальный проект?»

**Наши проекты – победители 2022**

1. Проект «Компьютеру – ДА» в конкурсе социальных инициатив "Энергия добра" ПАО «Татнефть»

Размер запрашиваемого гранта 421 200,00

Начало этапа 01.08.2022 года конец 28.02.2023

1. «Fitness Gold (фитнес для людей золотого возраста)» Конкурс на предоставление грантов Республики Татарстан на развитие гражданского общества 2022г

Размер запрашиваемого гранта 533206,00

Начало этапа 09.01.2023 года конец 30.06.2023

Итого общая сумма 2 грантов составила: **954 406,00** рублей

**ПЛАНЫ НА 2023 ГОД**

* Получить грант в форме субсидии.
* Участие в конкурсах социальных и культурных проектов.
* Обеспечение качественного оказания социальных услуг.
* Повышение профессионального уровня подготовки работников учреждения на курсах повышения квалификации и обучающих семинарах.
* Расширение перечня дополнительных медицинских услуг, обновление медицинского оборудования.

Директор Г.Р. Ахатова

16.01.2023 г.